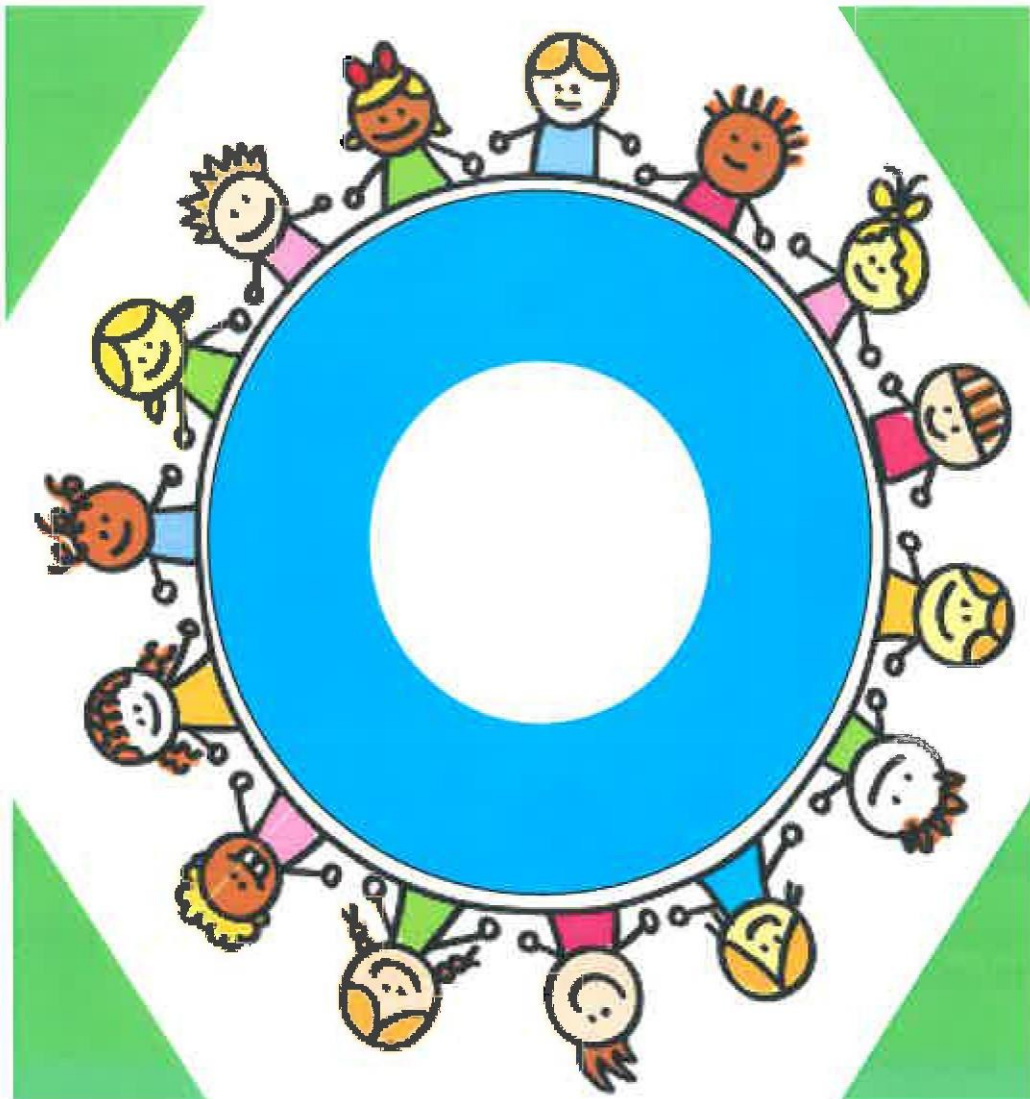




Informacje

**Wysoka temperatura ciała
i drgawki gorączkowe**



Chesterfield Royal Hospital
NHS Foundation Trust



Zakażenie lub choroba wirusowa powodują u dziecka podwyższenie temperatury ciała.



Zakażenia bakteryjne leczone są antybiotykami. Zakażenia wirusowe, które występują znacznie częściej, nie wymagają stosowania antybiotyków.

Jak stwierdzić podwyższoną temperaturę u dziecka?

Dziecko może się źle czuć lub może mu być gorąco – mogą to być objawy podwyższonej temperatury ciała.

Temperaturę można zmierzyć dziecku w następujący sposób:

- Termometr pod pachą (w każdym wieku)
- Termometr douszny (powyżej jednego miesiąca) – bywa on jednak trudny w użyciu, a wynik może nie być dokładny
- Termometr pod językiem (powyżej 5 lat)

Termometry w postaci pasków przykładanych do czoła NIE są zalecane, ponieważ wynik pomiaru nie jest wiarygodny. U dzieci temperatura ciała 38°C (100.4°F) lub wyższa uważana jest za podwyższoną, czyli gorączkę.

Co robić, gdy dziecko ma gorączkę?

Należy umożliwić chłodzenie ciała dziecka przez skórę. Jeżeli dziecko jest gorące, należy zdjąć większość ubranek, ale nie wszystkie.

NIE OPATULAĆ dziecka, nawet jeżeli mówi, że jest mu zimno.

Pomieszczenie powinno być przewietrzone.

Pomieszczenie można chłodzić wentylatorem elektrycznym, ale strumień powietrza nie powinien być skierowany bezpośrednio na dziecko. Należy często zachęcać dziecko do picia przezroczystych płynów.

Podawać paracetamol zgodnie ze sposobem dawkowania podanym na opakowaniu lub zgodnie z receptą od pediatry. Lek można podawać co 4-6 godzin, ale nie częściej niż 4 razy w ciągu doby.

Zależnie od wieku dziecka, stosowany może być również ibuprofen.

Ibuprofen można podawać co 6-8 godzin, ale nie częściej niż 3 razy na dobę.

Kiedy zwrócić się o pomoc lekarską?

Kontakt z lekarzem zalecany jest w następujących okolicznościach:

- Dziecko ma sztywną szyję lub razi je światło
- Wymioty, niechęć do picia większej ilości płynu
- Wysypka
- Nietypowa senność
- Problemy z oddychaniem
- Ból
- Drgawki

Do lekarza należy się również zgłosić, gdy:

- Gorączkę ma dziecko w wieku poniżej trzech miesięcy życia
- Gorączka utrzymuje się przez ponad 48 godzin

Jeżeli można podawać dziecku obydwa wspomniane wyżej leki, należy je podawać na zmianę, tak aby leki obniżające temperaturę stosowane były regularnie. Pomocne może być zapisywanie podawanych dawek leków.

Drgawki gorączkowe

Drgawki gorączkowe (konwulsje) zdarzają się czasem u dzieci z wysoką gorączką (zazwyczaj w wieku od 6 miesięcy do 6 lat). Jest to objaw wywołujący duży niepokój u rodziców, ale zazwyczaj nie ma on negatywnego wpływu na stan zdrowia dziecka. Drgawkom gorączkowym nie można zapobiec, ani nie można ich przewidzieć. Należy jednak wiedzieć, jak postępować w razie wystąpienia tego objawu:

- Zachować spokój i pozostać przy dziecku
- Ułożyć dziecko na podłodze lub na łóżku na boku
- Nie wkładać dziecku niczego do ust
- Obserwować przebieg objawów, aby można je było później opisać
- Obserwować czas trwania drgawek. Czas płynie pozornie wolniej, gdy dziecko ma drgawki, ale ważne jest zanotowanie czasu trwania ataku.
- Jeżeli atak drgawek trwa dłużej niż 4-5 minut, należy zadzwonić pod numer 999
- Jeżeli atak drgawek ustanie przed upływem tego czasu, należy się zgłosić do lekarza

Leczenie drgawek gorączkowych

Leczenie polega na podawaniu dziecku regularnie paracetamolu i ibuprofenu, jeżeli to możliwe, w celu obniżenia temperatury ciała. Bardzo ważne jest podawanie chłodnych napojów – można je podawać nawet strzykawką lub w małych ilościach co kilka minut.

W razie hospitalizacji

Na oddziale Nightingale możliwe jest przeprowadzenie badań w celu ustalenia przyczyny drgawek gorączkowych u dziecka, np. badanie krwi lub rentgenowskie. Jest to typowe postępowanie w takich przypadkach. Jeżeli nie będzie żadnych obaw związanych ze stanem zdrowia dziecka, zostanie ono wypisane do domu. Przez kilka następnych dni należy często kontrolować temperaturę ciała dziecka. Porady podane w tej ulotce mogą się przydać w przyszłości.



Niniejsza broszura nie zawiera odpowiedzi na wszystkie możliwe pytania. W celu uzyskania dodatkowych informacji, należy się zwrócić do pracowników ochrony zdrowia. Ze specjalistą pediatrą można się skontaktować przez izbę przyjęć lub dzwoniąc na oddział Nightingale:

Telefon 01246 512324 lub 01246 512328



„Wysoka temperatura ciała i drgawki gorączkowe”

Wersja 1

Pierwsza publikacja: Marzec 2012 r.

Data aktualizacji: Marzec 2015 r.

Data następnej aktualizacji: Marzec 2017 r.

Wydział ds. Kobiet i Dzieci